



媒體報導

日期: 2015年4月19日(星期日)
資料來源: 東方日報 - 港聞 - A14
標題: 殘疾人士照顧者乏社會支援
參考網址: [請按此](#)

殘疾人士照顧者乏社會支援

【本報訊】不少殘疾人士的父母，費盡一生精力照顧子女，心力交瘁。一項調查發現，有七成七受訪的殘疾人士照顧者為女性，逾三成已年過六十歲，大部分是殘疾人士的父母；不過，大多數受訪者的社交支援網絡薄弱，傾向自己解決問題。調查單位建議港府提供照顧者津貼、加強殘疾人士暫時照顧服務，及增設殘疾人士長者中心。

基督教家庭服務中心「同行關顧現晚情——照顧者支援計劃」於去年五月至九月期間，成功訪問了二百三十五名殘疾人士照顧者，發現受訪者所照顧的殘疾人士以智障人士為主，佔半數，照顧者更出現老化現象。

同路人互勉勵 趕走抑鬱

現年六十五歲的鄭麗香，獨力照顧患有中度智障的女兒，遇有不少困難，更因過度憂慮而患上抑鬱症，需接受心理治療及定時服藥。她不諱言，平日很少與身邊人提及女兒情況，直至參加了中心活動後，認識了一班同路人彼此鼓勵，心情才變得較開朗。

基督教家庭服務中心調查發現，大多數受訪照顧者的社交支援網絡薄弱。（基督教家庭服務中心提供）

不少殘疾人士的父母，費盡一生精力照顧子女，心力交瘁。一項調查發現，有七成七受訪的殘疾人士照顧者為女性，逾三成已年過六十歲，大部分是殘疾人士的父母；不過，大多數受訪者的社交支援網絡薄弱，傾向自己解決問題。調查單位建議港府提供照顧者津貼、加強殘疾人士暫時照顧服務，及增設殘疾人士長者中心。

基督教家庭服務中心「同行關顧現晚情——照顧者支援計劃」於去年五月至九月期間，成功訪問了二百三十五名殘疾人士照顧者，發現受訪者所照顧的殘疾人士以智障人士為主，佔半數，照顧者更出現老化現象。

同路人互勉勵 趕走抑鬱

現年六十五歲的鄭麗香，獨力照顧患有中度智障的女兒，遇有不少困難，更因過度憂慮而患上抑鬱症，需接受心理治療及定時服藥。她不諱言，平日很少與身邊人提及女兒情況，直至參加了中心活動後，認識了一班同路人彼此鼓勵，心情才變得較開朗。

- 完 -